

Памятка «Вирусный гепатит в вопросах и ответах»

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГЕПАТИТА С?



Гепатит С – это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.

Вирус гепатита С находится в биологических жидкостях инфицированного человека, а в большом количестве - в крови.

Заражение чаще всего происходит, когда частицы крови инфицированного человека попадают в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека.

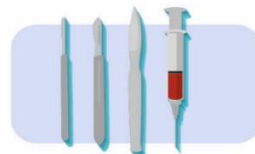
ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ:



При употреблении инъекционных наркотиков



Во время нанесения татуировок, пирсинга



Во время стоматологического лечения, проведения косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в клинике или салоне используются нестерильные иглы или другие инструменты.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ЗАРАЖЕНИЕ ВОЗМОЖНО ПРИ СОВМЕСТНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ С ДРУГИМИ ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ:



Общих бритв (с лезвиями)



Маникюрных (педикюрных) принадлежностей

ПРОФИЛАКТИКА



Наносить татуировки, пирсинг, а также проводить косметологические процедуры и стоматологическое лечение в организациях, имеющих необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг.



В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками и другими средствами гигиены.



Использовать барьерные средства защиты (презервативы).



NASHSTORE



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?

ГЕПАТИТ С - ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



Через кровь



При половых контактах



От матери к ребенку



При нанесении татуировки, пирсинге



При проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра



При инъекциях наркотиков

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



Слабость, повышенная утомляемость



Головная боль

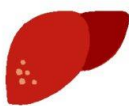


Кожный зуд

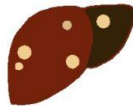


Пожелтение белков глаз

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



Фиброз (формирование рубцовой ткани внутри печени)



Цирроз (рубцовая ткань заменяет здоровую)



Рак печени (формирование злокачественной опухоли)

Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.



КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



NASHSTORE



МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Да! Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ на заражение вирусом ГЕПАТИТА С или выявлении антител к вирусу

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований, которые условно можно разделить на **3 группы**:



- Анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесенный **гепатит С**

- Анализы крови, которые отражают воспаление печени, а также функцию печени



- Исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости (УЗИ и другие инструментальные исследования).

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ИЛИ ВЫЯВЛЕНИИ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ?



Если есть обоснованные подозрения на заражение вирусом **гепатита С**, а также, если в результате лабораторного исследования обнаружены **антитела** к вирусу **гепатита С** или **рибонуклеиновую кислоту** вируса **гепатита С**, необходимо сразу обратиться в медицинскую организацию.



Врач примет решение о необходимости дальнейшего обследования и лечения.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



NASHSTORE



Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием!

Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма человека и выздоровлению от **гепатита С**. Лечение является безопасным, его могут получать даже дети с 3 лет.

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?

Гепатит – это воспалительный процесс, протекающий в печени, который приводит к разрушению печеночных клеток (гепатоцитов) и нарушению функции органа.

Какими бывают гепатиты?

- Инфекционный гепатит чаще всего вызывают вирусы гепатита A, B, C, D, E и другие;
- Токсический гепатит развивается под влиянием алкоголя, некоторых лекарственных препаратов, в результате отравления продуктами бытовой химии и другими ядовитыми веществами.

Как передаются гепатиты?

	A	B,D	C	E
Вода, пища	●			●
Внутрисемейное заражение	●	●	●	●
Переливание крови		●	●	
Гемодиализ		●	●	●
Половой контакт		●	●	●
Нанесение татуировки, пирсинга, перманентного макияжа		●	●	
От матери к ребенку при родах		●	●	
Внутривенное употребление наркотических препаратов		●	●	●
Часто	●			
Возможно		●		
Иногда			●	
Неизвестно				●

Есть ли вакцинация?

Вакцинация – это самое эффективное средство профилактики вирусного гепатита A и B. Вакцинация против гепатита B также защищает от гепатита D, так как вирус гепатита D не может инфицировать людей, неинфицированных вирусом гепатита B.

Вакцинация против гепатита A и B входит в национальный календарь профилактических прививок.

Как можно защититься от инфицирования вирусами B, C и D?

- Маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны.
- Избегайте использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков).
- Придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни.
- Регулярно проходите обследование на вирусные гепатиты.

Симптомы гепатита?

- Повышенная утомляемость, плохое самочувствие;
- Чувство тяжести в правом подреберье;
- Тошнота, отсутствие аппетита;
- Желтушный цвет кожи и склеры глаз;
- Обесцвечивание кала, потемнение мочи;
- Боли в суставах.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста



NASHSTORE

Что нужно знать о гепатите



5 основных видов вирусов гепатита

A
B
C
D
E



самая распространенная причина цирроза и рака печени

гепатит

A

Распространение гепатита А можно предотвратить:



при обеспечении надлежащего снабжения безопасной питьевой водой



надлежащей утилизации сточных вод



соблюдении личной гигиены и вакцинации

гепатит **В** **С**



Наибольшую опасность представляет контакт с заражёнными биологическими средами организма (кровь, сперма), где содержится большое количество вируса, а также при повреждении кожи (маникюр и татуировки нестерильными или плохо обработанными инструментами)



Инфицирование может быть от матери к ребенку при родах



Есть риск заражения половых партнеров, а также других членов семьи при совместном использовании предметов личной гигиены: маникюрных ножниц, зубных щеток, бритвенных принадлежностей, зубочисток и т. д.



Вирус гепатита В и С **НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

через объятия, рукопожатия, кашель, чихание, рекреационное использование общественных бассейнов или аналогичных объектов



В



Защитить себя от гепатита «В» можно с помощью вакцины. Эффективность предотвращения развития хронической инфекции при полном курсе вакцинации составляет 95%

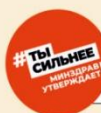
С

Вакцина против гепатита С еще не разработана

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



NASHSTORE

ГЕПАТИТ: виды, симптомы, профилактика



Вирусы гепатита А, В, С, D и Е вызывают инфекцию и воспаление печени и могут повлечь за собой серьезные заболевание и смерть.

СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ:

А,Е

Через загрязненную воду и пищевые продукты

В,С

Любые виды незащищенных половых контактов

В,С,Е

Через кровь, шприцы, загрязненные иглы

В,С,Е

От матери к ребенку во время беременности

СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА:



Потеря аппетита



Желтуха



Лихорадка



Темная моча, бледный кал



Тошнота и рвота



Диарея



Боль в правой части живота



Головная боль



Слабость, усталость



Нарушение сна

Большинство инфицированных не знают о том, что у них гепатит, что повышает риск развития тяжелого заболевания печени и передачи вируса другим людям

5 СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ:



Сделайте прививку от гепатита В



Никогда не пользуйтесь чужими иглами, бритвами, зубными щетками



Термически обрабатывайте мясо, рыбу, морепродукты. Мойте овощи и фрукты



Избегайте незащищенных половых связей с людьми, чье состояние здоровья неизвестно



Мойте руки перед едой



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

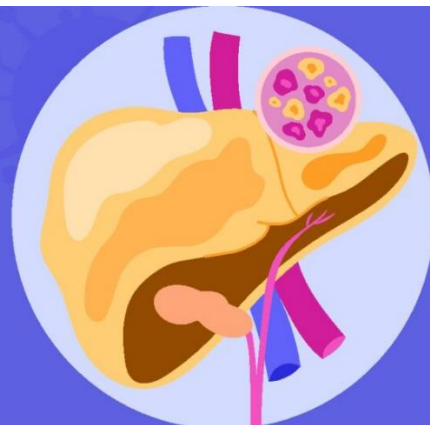


NASHSTORE

Более 1 млн человек ежегодно умирает от болезней, вызванных гепатитом В и С.
Если Вы обнаружили у себя симптомы гепатита – незамедлительно обратитесь к врачу!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРЕГРАВИДАРНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГЕПАТИТА В



ГЕПАТИТ В –

длительно протекающее воспалительное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита В с возможным исходом в цирроз и рак печени.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ – больной человек.

МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ –

гемоконтактный (через кровь), вертикальный (внутриутробно - от матери к ребёнку).



Потенциально опасные ситуации:

- медицинские процедуры (инъекции, операции, стоматологическое лечение);
- косметические услуги (маникюр, пирсинг, нанесение татуировок).

ПОМНИТЕ:



Для заражения достаточно малой дозы крови (невидимые следы);



Нет специфического лечения против гепатита В;



Вакцинация способна предотвратить заболевание

Если:

- Вы планируете беременность
- Вы не прививались ранее против вирусного гепатита В -

**Не избегайте вакцинацию –
это 100 % защита от инфекции
и гарант Вашего здоровья
и здоровья будущего ребёнка!**



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

Важно! Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

Приказ Минздрава РФ №1122н от 6 декабря 2021 года "Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок"



NASHSTORE

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА

Гепатит в переводе с латыни означает
«воспаление печени»

Вирусы
гепатитов В и С
являются
причиной
повышения
вероятности
развития рака

A

E

- Протекают остро, часто с желтухой
- Не нужны противовирусные препараты
- Пациент полностью выздоравливает

Пути заражения



Через
загрязненную
воду или пищу

Профилактика



Соблюдение
правил
гигиены

B

C

D

- Очень заразные, могут быть без симптомов
- 10% гепатита В и 80% гепатита С переходят в хроническую форму
- Гепатитом D болеют только вместе с гепатитом В

Пути заражения



Через кровь и
другие жидкости
тела человека

Профилактика



Избегать
опасных
инъекций и
манипуляций с
повреждением

Вакцинопрофилактика

A

Применяется по эпидемиологическим показаниям, можно привиться по собственной инициативе

B

В Национальном календаре прививок



Избегать
случайных/
незащищенных
половых
контактов



Пользоваться
только
индивидуальными
предметами
гигиены

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь у специалиста.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ С



КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ С



При переливании крови и трансплантации органов (но после 1992 года, когда в России был принят закон об обязательном тестировании крови и её составляющих, а также донорских органов на гепатит С, такой риск практически исключён).



При немедицинских манипуляциях при которых есть контакт с кровью (татуировки, пирсинг, маникюр)



При незащищенных половых контактах



При употреблении наркотиков



При медицинских манипуляциях в условиях недостаточной стерильности (в стоматологии, эндоскопии, хирургии, гематологии и проч.)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Бытовым путём. Ни через общую посуду, ни через предметы общего пользования заражение невозможно. Однако если пользоваться чужой бритвой или маникюрными принадлежностями, опасность, конечно, не исключена.



Воздушно-капельным путём. Поэтому избегать общества людей с гепатитом и отходить от них на дальнейшее расстояние не имеет смысла. А вот поцелуй уже могут быть опасны (если есть ссадины на слизистой).



Через материнское молоко. Если инфицированная мать будет правильно осуществлять вскармливание, то есть не кормить грудью, когда на ней есть трещины, то риска никакого.



NASHSTORE

Как защититься от гепатита?

От некоторых видов гепатита спасет вакцинация



От гепатита А

Вакцинация от вирусного гепатита А сохраняет иммунитет к этому заболеванию в течение около 10 лет, а иногда и на всю жизнь. Особенно рекомендуется проводить вакцинацию тем, кто едет в страны с тёплым климатом и плохими санитарными условиями — государства Африки, Индию, Таиланд и т. п.

От гепатита В

Прививка против гепатита В включена в национальный календарь профилактических прививок. Любой человек в возрасте от 18 до 55 лет, ранее не привитый, может получить бесплатный курс вакцинации от гепатита В в поликлинике по месту жительства. Обязательно вакцинируются лица из группы высокого риска: работающие с препаратами крови, находящиеся на гемодиализе и т. д., длительность иммунитета после вакцинации - более 20 лет.

От гепатита С

Вакцины не существует.



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



NASHSTORE

ВАЖНО! Врачи не устают напоминать: в самих вакцинах нет вируса гепатита! Поэтому заболеть после прививки, как думают многие, невозможно.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Гепатит С — инфекционная болезнь человека вирусной этиологии с преимущественным поражением печени и возможным исходом в цирроз печени



Вирус гепатита С обладает невысокой устойчивостью к воздействию факторов окружающей среды.



Инкубационный период (от момента заражения до выработки антител или появления клинической симптоматики) при гепатите С — колеблется от 14 до 180 дней.



Основным фактором передачи вируса гепатита С является кровь или ее компоненты, в меньшей степени — другие биологические жидкости человека (сперма, вагинальный секрет, слюна).



Риск инфицирования новорожденного вирусом гепатита С значительно возрастает при высоких концентрациях его в сыворотке крови матери, а также при наличии у нее ВИЧ-инфекции.

Случаев передачи вируса гепатита С от матери ребенку при грудном вскармливании не выявлено.



В случае наличия гепатита С у беременной проведение родов естественным путем не запрещается.

Новорожденным, родившимся от инфицированных вирусом гепатита С матерей, проводится вакцинация против гепатита В в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



NASHSTORE

Без своевременного лечения хроническая форма вирусного
ГЕПАТИТА С приводит к опасным для жизни состояниям.



ГЕПАТИТ

ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ, ПРОФИЛАКТИКА

Гепатит – это воспалительное заболевание, разрушающее клетки печени и нарушающее ее функционирование. Есть пять основных типов гепатита, которые вызываются вирусами А, В, С, D и Е, а также редкие типы H и G. Чаще всего человеческий организм поражают первые три типа гепатита.

Основные пути заражения гепатитом	Гепатит		
	А	В	С
Заражённые вода и пищевые продукты	✓	✗	✗
Незащищённый секс	✗	✓	?
Переливание крови	✗	✓	✓
Использование общего шприца	✗	✓	✓
От матери к ребёнку	✗	✓	✓
Посещение туалета	✓	✗	✗
Общая посуда	✓	✗	✗
Общие зубные щётки и бритвенные принадлежности	✗	✓	✓



Инкубационный период

Гепатит А

14-35 дней

Гепатит В

30-180 дней

Гепатит С

14-180 дней

СИМПТОМЫ

Гепатит А

Схожи с симптомами гриппа, возможна желтушная окраска кожи, потемнение мочи и обесцвечивание кала

Гепатит В, гепатит С

Повышение температуры, боль в суставах, тошнота и рвота, увеличение печени и селезёнки, возможно потемнение мочи и обесцвечивание кала

Профилактика гепатитов

- кипятить воду • делать пирсинг и татуировки только стерильными приборами
- предохраняться при половых контактах (в т.ч. и оральных) • сделать прививку
- мыть руки перед едой
- избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в т.ч. с кровью
- тщательно мыть овощи и фрукты

Гепатит В и С чаще всего поражает людей, употребляющих наркотики

ВАКЦИНАЦИЯ

- А** эффективность вакцины почти 100%
- В** эффективность - 95%, защита сохраняется на 20 лет
- С** вакцины нет, излечим с помощью противовирусных препаратов

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Да! Прием противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека.

**ТАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИМЕЕТ МНОГО
ОСОБЕННОСТЕЙ,
ПОЭТОМУ НАЗНАЧАТЬ ЛЕКАРСТВА
ДОЛЖЕН ТОЛЬКО ВРАЧ!**



Гепатит С

Главные источники заражения:



Нестерильные инструменты при пирсинге, маникюре, прокалывании ушей



Многократное использование медицинского инструментария при операциях, в стоматологии, гастроскопии и проч.



Использование одного шприца наркоманами



Незащищенный секс



Переливание крови и препаратов крови (сейчас уже неактуально)



От инфицированной матери новорожденному

СИМПТОМЫ:



Депрессия



Недомогание



Снижение настроения



Снижение аппетита



Дискомфорт, тяжесть в правом подреберье и подложечной области



Повышение температуры



Ломота в мышцах, суставах



Немотивированная усталость



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

ВАЖНО! Проходить тестирование на гепатит С нужно ежегодно